



**Università
San Raffaele**
Roma

MASTER di I Livello

Health Personal Trainer-FAD

1^a Edizione

1500 ore 60 CFU

Anno accademico 2025/2026

MA319

Titolo	Health Personal Trainer-FAD
Edizione	1 ^a Edizione
Area	CONSORZIO UNIVERSITARIO HUMANITAS
Categoria	MASTER
Livello	I Livello
Anno accademico	2025/2026
Durata	Durata annuale, per un complessivo carico didattico pari a 1500 ore corrispondenti a 60 CFU
Presentazione	Il Master di I livello in Health Personal Trainer (HPT) ha l'obiettivo di formare professionisti con conoscenze/competenze integrate di tipo sanitario e di scienze motorie che gli permettano di avere una conoscenza tecnica e linguistica indispensabile per interfacciarsi con i professionisti sanitari (medici, fisiatristi, ortopedici, cardiologi) per progettare training e percorsi di allenamento preventivo, di potenziamento e riabilitativo e, più in generale, attività fisica personalizzata con specifici training di precisione e finalizzata al mantenimento della salute e del benessere.
Finalità	I masterizzandi, acquisiranno conoscenze/competenze multidisciplinari con un focus particolare sulla conoscenza dell'anatomia, fisiologia e patologia medica e sulle diverse metodologie di allenamento e training, riabilitazione e potenziamento muscolare.

Contenuti	Modulo	Tematica	SSD	CFU	
	1	Mod. 1	Anatomia e Fisiologia del Movimento	BIOS-12/A	6
	2	Mod. 2	Biomeccanica e Analisi del Movimento	BIO-01/A	6
	3	Mod. 3	Metodologia dell'Allenamento	MEDF-01/A	6
	4	Mod. 4	Nutrizione e Integrazione Sportiva	BIOS-7/A	3
	5	Mod. 5	Psicologia dello Sport e del Benessere	PSIC-02/A	6
	6	Mod.6	Patologie e Prevenzione degli Infortuni	MEDS-02/B	3
	7	Mod. 7	Marketing e Gestione del Cliente	ECON-07/A	3
	8	Mod. 8	Valutazione Funzionale e Test di Performance	MEDS-19/B	3
	9	Mod. 9	Tecniche di Allenamento Avanzato	MEDS-19/B	6
	10	Mod. 10	Aspetti legali e fiscalità	SECS - P/03 MEDS-25/A	6
	11	Tirocinio	-		8
	12	Prove di verifica-tesia Finale	-		4
Totale			60		

Requisiti di ammissione	Laurea triennale in Scienze Motorie o discipline affini (Biologia, Fisioterapia, Dietistica, ecc.).
Termini iscrizione	30 Giugno 2026
Quota di iscrizione	€ 540,00 ai quali si aggiungono € 50 per Contributo per Servizi accessori alla retta da versare in unica soluzione all'atto dell'iscrizione
Modalità pagamento	La quota di iscrizione è di: Modalità FAD: € 2.700,00 (duemilasettecento/00) I pagamenti possono essere effettuati in rate così ripartite: <ul style="list-style-type: none"> • quota pre-iscrizione: € 100,00 da versare al Consorzio Universitario Humanitas • quota immatricolazione: € 540,00 da versare all'Università San Raffaele • I rata di € 1000,00, entro il 1° mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas • II e ultima rata di € 1060,00, entro il 2° mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas

Informazioni**PROCEDURA DI ISCRIZIONE E ACCESSO AI SERVIZI DIDATTICO-AMMINISTRATIVI****Step 1: Pre-iscrizione**

Effettuare la preiscrizione sul portale del Consorzio Universitario Humanitas e procedere con la registrazione Utente:

- modalità FAD tramite il seguente LINK: [Modalità FAD](#)

Step 2: Immatricolazione

Ricevuta la conferma di pre-iscrizione, procedere con l'immatricolazione sul portale dell'Università Telematica San Raffaele

Il sistema conferma l'invio della Domanda di immatricolazione e comunica il numero di matricola tramite e-mail da parte dell'ufficio immatricolazione dell'Ateneo.

Accedere alla sezione personale sul portale del Consorzio Universitario Humanitas con le proprie credenziali ed inserire il numero di matricola ricevuto dall'Ateneo.

Tutte le lezioni saranno disponibili sulla piattaforma del Consorzio Universitario Humanitas.