



MASTER di II Livello

Dietologia e nutrizione. Modalità FAD

4^a Edizione

1500 ore 60 CFU

Anno accademico 2025/2026

MA363

Titolo	Dietologia e nutrizione. Modalità FAD
Edizione	4 ^a Edizione
Area	CONSORZIO UNIVERSITARIO HUMANITAS
Categoria	MASTER
Livello	II Livello
Anno accademico	2025/2026
Durata	Durata annuale, per un complessivo carico didattico pari a 1500 ore corrispondenti a 60 CFU
Presentazione	Lo specialista in Dietologia e Nutrizione, attraverso le conoscenze/competenze acquisite durante il Master, è in grado di: effettuare la valutazione dello stato nutrizionale delle persone sane o con disturbi; implementare programmi dietetici e nutrizionali personalizzati facendo riferimento ai principi e alle metodologie delle principali diete scientificamente fondate; monitorare la loro corretta applicazione.
Finalità	Il Master ha l'obiettivo di fornire nozioni teorico pratiche, in linea con le più recenti acquisizioni scientifiche, di scienze dell'alimentazione, dietologia, nutrizione e nutraceutica e sui principali approcci dietetici e diete scientificamente fondate. L'esperto in dietologia e nutrizione è in grado di: – Effettuare la valutazione dello stato nutrizionale delle persone sane o con disturbi; – Implementare programmi dietetici e nutrizionali personalizzati facendo riferimento ai principi e alle metodologie delle principali diete scientificamente fondate; – Monitorarne la loro corretta applicazione. Gli allievi potranno applicare le conoscenze e gli approfondimenti acquisiti attraverso il Master, secondo le indicazioni legislative e normative (limiti e responsabilità) del proprio ordine professionale.

Contenuti	<table><tr><th></th><th>Modulo</th><th colspan="2">Tematica</th><th>SSD</th><th>CFU</th></tr><tr><td>1</td><td>Mod.1</td><td colspan="2">Biochimica della nutrizione</td><td>MEDS-08/C</td><td>6</td></tr><tr><td>2</td><td>Mod.2</td><td colspan="2">Principali gruppi di alimenti ed additivi</td><td>MEDS-08/C</td><td>6</td></tr><tr><td>3</td><td>Mod.3</td><td colspan="2">Principi di nutrizione ed alimentazione</td><td>MEDS-08/C</td><td>4</td></tr><tr><td>4</td><td>Mod.4</td><td colspan="2">Principi di dietologia concetto di dieta</td><td>MEDS-08/C</td><td>6</td></tr><tr><td>5</td><td>Mod.5</td><td colspan="2">Principi di dietetica</td><td>MEDS-08/C</td><td>4</td></tr><tr><td>6</td><td>Mod.6</td><td colspan="2">Alimentazione e nutrizione nel corso della vita</td><td>MEDS-08/C</td><td>6</td></tr><tr><td>7</td><td>Mod.7</td><td colspan="2">Patologie di grande prevalenza</td><td>MEDS-08/C</td><td>4</td></tr><tr><td>8</td><td>Mod.8</td><td colspan="2">Alimentazione in stati patologici</td><td>MEDS-08/C</td><td>4</td></tr><tr><td>9</td><td>Mod.9</td><td colspan="2">Nutrizione in stati particolari</td><td>MEDS-08/C</td><td>4</td></tr><tr><td>10</td><td>Mod.10</td><td colspan="2">Nutrizione integrata</td><td>MEDS-08/C</td><td>4</td></tr><tr><td>11</td><td>Tirocini o</td><td colspan="2">Tirocinio</td><td></td><td>8</td></tr><tr><td>12</td><td>Esercita zioni e prova finale</td><td colspan="2">Esercitazioni e prova finale</td><td></td><td>4</td></tr><tr><td colspan="2">Totale</td><td></td><td>60</td><td colspan="2"></td></tr></table>		Modulo	Tematica		SSD	CFU	1	Mod.1	Biochimica della nutrizione		MEDS-08/C	6	2	Mod.2	Principali gruppi di alimenti ed additivi		MEDS-08/C	6	3	Mod.3	Principi di nutrizione ed alimentazione		MEDS-08/C	4	4	Mod.4	Principi di dietologia concetto di dieta		MEDS-08/C	6	5	Mod.5	Principi di dietetica		MEDS-08/C	4	6	Mod.6	Alimentazione e nutrizione nel corso della vita		MEDS-08/C	6	7	Mod.7	Patologie di grande prevalenza		MEDS-08/C	4	8	Mod.8	Alimentazione in stati patologici		MEDS-08/C	4	9	Mod.9	Nutrizione in stati particolari		MEDS-08/C	4	10	Mod.10	Nutrizione integrata		MEDS-08/C	4	11	Tirocini o	Tirocinio			8	12	Esercita zioni e prova finale	Esercitazioni e prova finale			4	Totale			60		
	Modulo	Tematica		SSD	CFU																																																																																
1	Mod.1	Biochimica della nutrizione		MEDS-08/C	6																																																																																
2	Mod.2	Principali gruppi di alimenti ed additivi		MEDS-08/C	6																																																																																
3	Mod.3	Principi di nutrizione ed alimentazione		MEDS-08/C	4																																																																																
4	Mod.4	Principi di dietologia concetto di dieta		MEDS-08/C	6																																																																																
5	Mod.5	Principi di dietetica		MEDS-08/C	4																																																																																
6	Mod.6	Alimentazione e nutrizione nel corso della vita		MEDS-08/C	6																																																																																
7	Mod.7	Patologie di grande prevalenza		MEDS-08/C	4																																																																																
8	Mod.8	Alimentazione in stati patologici		MEDS-08/C	4																																																																																
9	Mod.9	Nutrizione in stati particolari		MEDS-08/C	4																																																																																
10	Mod.10	Nutrizione integrata		MEDS-08/C	4																																																																																
11	Tirocini o	Tirocinio			8																																																																																
12	Esercita zioni e prova finale	Esercitazioni e prova finale			4																																																																																
Totale			60																																																																																		
Requisiti di ammissione	Laurea magistrale in Medicina, Odontoiatria, Farmacia, Biologia e Dietisti Scienze delle Professioni Sanitarie Tecniche (classe LM/SNT03), Scienze della Nutrizione Umana (LM61)																																																																																				
Termini iscrizione	30 Giugno 2026																																																																																				
Quota di iscrizione	€ 540,00 ai quali si aggiungono € 50 per Contributo per Servizi accessori alla retta da versare in unica soluzione all'atto dell'iscrizione																																																																																				
Modalità pagamento	Modalità FAD: € 2.700,00 (duemilaseicento/00) I pagamenti possono essere effettuati in rate così ripartite: • quota pre-iscrizione: € 100,00 da versare al Consorzio Universitario Humanitas • quota immatricolazione: € 540,00 da versare all'Università San Raffaele • I rata di € 1000,00, entro il entro il 1° mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas • Il e ultima rata di € 1060,00, entro il entro il 2° mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas																																																																																				

Informazioni**PROCEDURA DI ISCRIZIONE E ACCESSO AI SERVIZI DIDATTICO-AMMINISTRATIVI****Step 1: Pre-iscrizione**

Effettuare la preiscrizione sul portale del Consorzio Universitario Humanitas e procedere con la registrazione Utente:

- modalità FAD tramite il seguente LINK: [Modalità FAD](#)

Step 2: Immatricolazione

Ricevuta la conferma di pre-iscrizione, procedere con l'immatricolazione sul portale dell'Università Telematica San Raffaele

Il sistema conferma l'invio della Domanda di immatricolazione e comunica il numero di matricola tramite e-mail da parte dell'ufficio immatricolazione dell'Ateneo.

Accedere alla sezione personale sul portale del Consorzio Universitario Humanitas con le proprie credenziali ed inserire il numero di matricola ricevuto dall'Ateneo.

Tutte le lezioni saranno disponibili sulla piattaforma del Consorzio Universitario Humanitas.