



**Università  
San Raffaele**  
Roma

**MASTER di II Livello**

**Psiconeuroendocrinoimmunologia e scienza della cura integrata**

**1<sup>a</sup> Edizione**

**1500 ore 33 CFU**

**Anno accademico 2025/2026**

**MA352**

|                        |   |
|------------------------|---|
| <b>Titolo</b>          | Psiconeuroendocrinoimmunologia e scienza della cura integrata   |
| <b>Edizione</b>        | 1 <sup>a</sup> Edizione   |
| <b>Area</b>            | ISTITUTO UNIVERSALUS  |
| <b>Categoria</b>       | MASTER  |
| <b>Livello</b>         | II Livello  |
| <b>Anno accademico</b> | 2025/2026   |
| <b>Durata</b>          | Durata annuale, per un complessivo carico didattico pari a 1500 ore corrispondenti a 33 CFU   |
| <b>Presentazione</b>   | <p>La PNEI studia l'organismo umano nella sua interezza e nel suo fondamentale rapporto con l'ambiente, nell'accezione più vasta del termine e propone una visione integrata, scientificamente fondata, della medicina e della psicologia nella piena considerazione della storia sociale e relazionale dell'organismo umano.</p> <p>Con la Psiconeuroendocrinoimmunologia si ha il superamento della separazione tra cultura e natura, tra "scienze dello spirito" e "scienze della natura", tramite la dimostrazione, basata su solide verifiche sperimentali e osservazionali, che la dimensione psichica comunica con la dimensione biologica e che entrambe si influenzano vicendevolmente (Bottaccioli, Bottaccioli, 2017, 2022).</p> |
| <b>Finalità</b>        | <p>Il Master si prefigge l'obiettivo di formare medici, psicologi e studiosi nell'ambito del nuovo paradigma scientifico della Psiconeuroendocrinoimmunologia (PNEI). Le sue finalità sono quindi sia di tipo professionale che di tipo culturale. Sul piano professionale, il Master servirà ad accrescere le competenze sanitarie in una visione di integrazione delle cure biomediche e psicologiche. Sul piano culturale servirà a innovare le conoscenze sulla natura umana, fondate su una solida base scientifica interdisciplinare.</p>   |

**Contenuti**

|               | Modulo   | Tematica   | SSD                    | CFU |
|---------------|--|--|------------------------|-----|
| 1             | Mod.1-L<br>E SCIE<br>NZE DI<br>BASE:<br>AGGIO<br>RNAME<br>NTI    | Aggiornamenti in Neuroscienze  | PSIC-01/B              | 1   |
| 2             | Mod.1  | Aggiornamenti in Neuroendocrinologia   | MEDS-08/A              | 1   |
| 3             | Mod.1  | Aggiornamenti in Immunologia   | MEDS-02/A              | 1   |
| 4             | Mod.1  | Aggiornamenti in Genetica ed Epigenetica   | MEDS-02/A              | 1   |
| 5             | Mod.2-<br>PNEI: F<br>ONDA<br>MENTI                               | Psiconeuroendocrinoimmunologia il paradigma scientifico                                    | PSIC-01/B              | 2   |
| 6             | Mod.2  | La psiche nel paradigma PNEI   | PSIC-04/B              | 2   |
| 7             | Mod.2  | L'asse microbiota-intestino-cervello   | MEDS-20/A              | 1   |
| 8             | Mod.2  | Psicofisiologia dello Stress   | BIOS-06/A              | 2   |
| 9             | Mod.2  | Il carico allostatico: definizione, meccanismi, conseguenze                                | BIOS-06/A              | 2   |
| 10            | Mod.2  | Stress e prime fasi della vita   | MEDS-20/A              | 2   |
| 11            | Mod.3-L<br>A MOD<br>ULAZIO<br>NE DEL<br>NETW<br>ORK<br>UMAN<br>O | La modulazione del network umano: ambiente e malattie-evidenze e meccanismi                | MEDS-02/A              | 1   |
| 12            | Mod.3  | La modulazione del network umano: attività fisica-evidenze e meccanismi                    | BIOS-06/A              | 2   |
| 13            | Mod.3  | La modulazione del network umano: alimentazione-evidenze e meccanismi                      | MEDS-05/A<br>BIOS-06/A | 2   |
| 14            | Mod.3  | La modulazione del network umano: tecniche antistress e meditative ad orientamento Pnei    | PAED-01/A              | 3   |
| 15            | Mod.5-<br>CURE I<br>NTEGR<br>ATE                                 | Terapie non farmacologiche basate sull'evidenza. La medicina manuale                       | BIOS-06/A              | 2   |
| 16            | Mod.5  | Terapie non farmacologiche basate sull'evidenza. Agopuntura e medicina tradizionale cinese | MEDS-20/A              | 2   |
| 17            | Mod.5  | Terapie non farmacologiche basate sull'evidenza. La fitoterapia                            | MEDS-20/A              | 2   |
| 18            | Mod.5  | Terapie non farmacologiche basate sull'evidenza. Le psicoterapie                           | PSIC-01/B              | 2   |
| 19            | Mod.5  | Modelli ed esperienze di cure integrate  | MEDS-05/A              | 2   |
| <b>Totale</b> |  |  | <b>33</b>              |     |

**Requisiti di ammissione**

*Il prerequisito è il possesso di una Laurea magistrale nelle seguenti discipline*

Medicina e Chirurgia, Psicologia, Professioni sanitarie, Biologia, Farmacia, Filosofia, Pedagogia

*Sono previsti degli uditori in possesso di Lauree non previste sopra*

|                            |  |
|----------------------------|--|
| <b>Termini iscrizione</b>  | <b>30 Giugno 2026</b>  |
| <b>Quota di iscrizione</b> | <p><b>€ 500,00</b></p> <p>ai quali si aggiungono € 50 per Contributo per Servizi accessori alla retta da versare in unica soluzione all'atto dell'iscrizione</p>   |
| <b>Modalità pagamento</b>  | <p>Modalità Blended: € 2.600,00 (00/00)</p> <p>I pagamenti possono essere effettuati in rate così ripartite:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• quota pre-iscrizione: € 100,00 da versare all'Istituto Universalus</li> <li>• quota immatricolazione: € 500,00 da versare all'Università</li> <li>• I rata di € 1000,00, entro il 1° mese dall'attivazione del master, da versare all'Istituto Universalus</li> <li>• II e ultima rata di € 900,00, entro il 2° mese dall'attivazione del master, da versare all'Istituto Universalus</li> </ul>   |
| <b>Informazioni</b>        | <p>PROCEDURA DI ISCRIZIONE E ACCESSO AI SERVIZI DIDATTICO-AMMINISTRATIVI</p> <p>Step 1: Pre-iscrizione</p> <p>Effettuare la preiscrizione sul portale del Consorzio Universitario Humanitas e procedere con la registrazione Utente:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• modalità blended tramite il seguente LINK: <a href="#">Modalità BLENDED</a></li> </ul> <p>Step 2: Immatricolazione</p> <p>Ricevuta la conferma di pre-iscrizione, procedere con l'immatricolazione sul portale dell'Università Telematica San Raffaele</p> <p>Il sistema conferma l'invio della Domanda di immatricolazione e comunica il numero di matricola tramite e-mail da parte dell'ufficio immatricolazione dell'Ateneo.</p> <p>Accedere alla sezione personale sul portale del Consorzio Universitario Humanitas con le proprie credenziali ed inserire il numero di matricola ricevuto dall'Ateneo.</p> <p>Tutte le lezioni saranno disponibili sulla piattaforma del Consorzio Universitario Humanitas.</p> |