



**Università
San Raffaele**
Roma

MASTER di I Livello

La Psiconeuroendocrinoimmunologia nelle discipline corporee

1^a Edizione

1500 ore 60 CFU

Anno accademico 2025/2026

MA305

Titolo	La Psiconeuroendocrinoimmunologia nelle discipline corporee
Edizione	1 ^a Edizione
Area	ISTITUTO UNIVERSALUS
Categoria	MASTER
Livello	I Livello
Anno accademico	2025/2026
Durata	Durata annuale, per un complessivo carico didattico pari a 1500 ore corrispondenti a 60 CFU
Presentazione	Il Master fornirà un aggiornamento scientifico di alto livello e, al tempo stesso, un insegnamento clinico sull'applicazione delle tecniche corporee alle principali problematiche di salute non ristrette ai disturbi del muscolo scheletrico, bensì spaziando, con una ottica integrata, dalla pediatria, all'odontoiatria, alle patologie neurodegenerative, infiammatorie croniche, psicologiche psichiatriche fino allo sport.
Finalità	La Psiconeuroendocrinoimmunologia inquadra la struttura fisica dell'organismo umano in un paradigma sistemico che consente, allo studioso e all'operatore di discipline corporee, di interpretare correttamente il ruolo delle forze meccaniche esercitate dagli elementi strutturali del corpo: ossa, muscoli, tessuto adiposo, fascia. Strutture fisiche che hanno effetti psicobiologici di tipo sistemico: endocrini, immunitari, nervosi, psicologici. Il Master è il frutto di un lungo lavoro di ricerca e di insegnamento portato avanti all'Interno della Società italiana di Psiconeuroendocrinoimmunologia, sintetizzato in due volumi: uno dedicato alla fascia (Chiera, Barsotti, Lanaro, Bottaccioli, La PNEI e il sistema miofasciale), e l'altro alle discipline corporee (Barsotti, Lanaro, Chiera, Bottaccioli, La PNEI e le discipline corporee), entrambi editi da Edra, Milano.

Contenuti

	Modulo	Tematica	SSD	CFU
1	Mod.1-L A FISIO PATOL OGIA	Il paradigma PNEI per le discipline corporee	PSIC-01/B	3
2	Mod.1	I sistemi di regolazione dell'organismo: sistema psichico	PSIC-04/B	2
3	Mod.1	Sistema nervoso centrale	MEDS-02/A	2
4	Mod.1	Sistema nervoso periferico	MEDS-02/A	1
5	Mod.1	Sistema immunitario	MEDS-02/A	2
6	Mod.1	Sistema endocrino	MEDS-02/A	1
7	Mod.1	L'asse dello stress	MEDS-02/A	2
8	Mod.1	L'asse psiche-cervello-intestino	MEDS-20/A	2
9	Mod.1	PNEI Fascia e meccanobiologia	PSIC-04/B	2
10	Mod.1	La postura in ottica PNEI	PAED-01/A	2
11	Mod.1	La pelle	MEDS-20/A	1
12	Mod.1	Relazione tra fascia, sistema recettoriale e circuiti comportamentale	PSIC-04/B	1
13	Mod.1	Il dolore	MEDS-20/A	1
14	Mod.1	PNEI e pediatria	MEDS-02/A	2
15	Mod.1	PNEI e odontoiatria	MEDS-02/A	2
16	Mod.1	PNEI e neurodegenerazione	MEDS-02/A	1
17	Mod.1	PNEI e malattie infiammatorie croniche	MEDS-02/A	2
18	Mod.1	PNEI e disturbi psicologici e psichiatrici	MEDS-02/A	1
19	Mod.2-L A CLINIC A	PNEI e discipline corporee in pediatria	MEDS-02/A	2
20	Mod.2	PNEI e discipline corporee in odontoiatria	MEDS-02/A	2
21	Mod.2	PNEI e discipline corporee nelle patologie neurodegenerative	MEDS-02/A	1
22	Mod.2	PNEI e discipline corporee nei disturbi gastrointestinali	MEDS-02/A	1
23	Mod.2	PNEI e discipline corporee nelle patologie infiammatorie croniche	MEDS-02/A	2
24	Mod.2	PNEI e discipline corporee in ambito psicologico e psichiatrico	MEDS-02/A	2
25	Mod.2	PNEI e discipline corporee in ambito sportivo (giovani professionisti)	MEDS-02/A	2
26	TIROCI NIO	TIROCINIO		10
27	PROVA FINALE	PROVA FINALE		8
Totale			60	

Requisiti di ammissione

Laurea nelle Professioni sanitarie, Laurea Medicina e Chirurgia

Sono previsti degli uditori con altri percorsi di studio

Termini iscrizione	30 Giugno 2026
Quota di iscrizione	€ 520,00 ai quali si aggiungono € 50 per Contributo per Servizi accessori alla retta da versare in unica soluzione all'atto dell'iscrizione
Modalità pagamento	Modalità Blended: € 2.600,00 (00/00) I pagamenti possono essere effettuati in rate così ripartite: quota pre-iscrizione: € 100,00 da versare all'Istituto Universalus quota immatricolazione: € 520,00 da versare all'Università I rata di € 1000,00, entro il 1° mese dall'attivazione del master, da versare all'Istituto Universalus II e ultima rata di € 980,00, entro il 2° mese dall'attivazione del master, da versare all'Istituto Universalus

Informazioni**PROCEDURA DI ISCRIZIONE E ACCESSO AI SERVIZI DIDATTICO-AMMINISTRATIVI****Step 1: Pre-iscrizione**

Effettuare la preiscrizione sul portale del Consorzio Universitario Humanitas e procedere con la registrazione Utente:

- modalità blended tramite il seguente LINK: [Modalità BLENDED](#)

Step 2: Immatricolazione

Ricevuta la conferma di pre-iscrizione, procedere con l'immatricolazione sul portale dell'Università Telematica San Raffaele

Il sistema conferma l'invio della Domanda di immatricolazione e comunica il numero di matricola tramite e-mail da parte dell'ufficio immatricolazione dell'Ateneo.

Accedere alla sezione personale sul portale del Consorzio Universitario Humanitas con le proprie credenziali ed inserire il numero di matricola ricevuto dall'Ateneo.

Tutte le lezioni saranno disponibili sulla piattaforma del Consorzio Universitario Humanitas.