MASTER di II Livello

Psicoterapia comportamentale e cognitiva. ModalitÃ BLENDED

3ª Edizione

1500 ore 60 CFU

Anno accademico 2025/2026

MA397

Titolo	Psicoterapia comportamentale e cognitiva. ModalitÃ BLENDED
Edizione	3ª Edizione
Area	CONSORZIO UNIVERSITARIO HUMANITAS
Categoria	MASTER
Livello	II Livello
Anno accademico	2025/2026
Durata	Durata annuale, per un complessivo carico didattico pari a 1500 ore corrispondenti a 60 CFU
Presentazione	Il Master propone conoscenze e competenze specialistiche al fine di effettuare un assessment di tipo cognitivo comportamentale delle problematiche psicopatologiche di più frequente riscontro in età evolutiva ed in età adulta.
Finalità	Il Master ha l'obiettivo di fornire conoscenze e competenze specialistiche agli psicoterapeuti, affinché siano in grado di effettuare un assessment di tipo cognitivo comportamentale delle problematiche psicopatologiche di più frequente riscontro in età evolutiva ed in età adulta realizzando un'adeguata formulazione del caso che sia utile per definire gli obiettivi clinici.

Contenuti

	Modulo	Tematica	SSD	CFU
1	Mod.1	I Principi introduttivi della Terapia Cognitivo-Comportamentale	PSIC-04/A	3
2	Mod.2	Lâ€™assessment Cognitivo-Comportamentale	PSIC-04/A	3
3	Mod.3	Le principali tecniche della Terapia Cognitivo-Comportamentale	PSIC-04/A	3
4	Mod.4	La terapia Cognitivo-Comportamentale nei Disturbi dâ€™Ansia	PSIC-04/A	3
5	Mod.5	La Terapia Cognitivo-Comportamentale nella Depressione Maggiore	PSIC-04/A	2
6	Mod.6	La Terapia Cognitivo-Comportamentale nel Disturbo Bipolare	PSIC-04/A	2
7	Mod.7	La Terapia Cognitivo-Comportamentale nel Disturbo Ossessivo-Compulsivo	PSIC-04/A	3
8	Mod.8	La Terapia Cognitivo-Comportamentale nel Disturbo Post-Traumatico da Stress	PSIC-04/A	3
9	Mod.9	La Terapia Cognitivo-Comportamentale nelle Psicosi	PSIC-04/A	2
10	Mod.10	La Terapia Cognitivo-Comportamentale nei Disturbi del Comportamento Alimentare	PSIC-04/A	3
11	Mod.11	La Terapia Cognitivo-Comportamentale nei Disturbi Sessuali	PSIC-04/A	3
12	Mod.12	La Terapia Cognitivo-Comportamentale nei Disturbi del Sonno	PSIC-04/A	3
13	Mod.13	La Terapia Cognitivo-Comportamentale delle Dipendenze Patologiche	PSIC-04/A	3
14	Mod.14	La Terapia Cognitivo-Comportamentale nella Psicopatologia dellâ€™EtÃ Evolutiva	PSIC-04/A	3
15	Mod.15	La Terapia Cognitivo-Comportamentale nel Disturbo dello spettro dellâ€™autismo	PSIC-04/A	3
16	Mod.16	La Terapia Cognitivo-Comportamentale nei Disturbi Specifici dellâ€™Apprendimento	PSIC-04/A	3
17	Mod.17	La Terapia Cognitivo-Comportamentale nei Disturbi Specifici dellâ€™Apprendimento	PSIC-04/A	1
18	Mod.18	La Terapia Cognitivo-Comportamentale nellâ€™ADHD	PSIC-04/A	2
19	Tirocinio	Tirocinio		8
20	Prova finale	Prova finale		4
Totale			**60**	

Requisiti di ammissione

Laurea magistrale oppure Laurea specialistica oppure Laurea ante DM 509/1999 (vecchio ordinamento) o altro titolo di studio universitario conseguito all'estero riconosciuto idoneo in Psicologia o Medicina, con specializzazione in Psicoterapia.

Termini iscrizione

30 Giugno 2026

Quota di iscrizione	**€ 800,00** ai quali si aggiungono € 50 per Contributo per Servizi accessori alla retta **da versare in unica soluzione all'atto dell'iscrizione**
Modalità pagamento	Modalità Blended: € 4.000,00 (quattromila/00) I pagamenti possono essere effettuati in rate così ripartite: • quota pre-iscrizione: € 100,00 da versare al Consorzio Universitario Humanitas • quota immatricolazione: € 800,00 da versare all'Università San Raffaele • I rata di € 1000,00, entro il entro il 1° mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas • II rata di € 1000,00, entro il entro il 2° mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas • III e ultima rata di € 1100,00, entro il entro il 3° mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas
Informazioni	PROCEDURA DI ISCRIZIONE E ACCESSO AI SERVIZI DIDATTICO-AMMINISTRATIVI Step 1: Pre-iscrizione Effettuare la preiscrizione sul portale del Consorzio Universitario Humanitas e procedere con la registrazione Utente: • modalità blended tramite il seguente LINK: Modalità BLENDED Step 2: Immatricolazione Ricevuta la conferma di pre-iscrizione, procedere con l'immatricolazione sul portale dell'Università Telematica San Raffaele Il sistema conferma l'invio della Domanda di immatricolazione e comunica il numero di matricola tramite e-mail da parte dell'ufficio immatricolazione dell'Ateneo. Accedere alla sezione personale sul portale del Consorzio Universitario Humanitas con le proprie credenziali ed inserire il numero di matricola ricevuto dall'Ateneo. Tutte le lezioni saranno disponibili sulla piattaforma del Consorzio Universitario Humanitas.