



**Università
San Raffaele**
Roma

MASTER di II Livello

Emotionally Focused Therapy e Approcci Integrati per la Terapia di Coppia e Familiare

2^a Edizione

1500 ore 60 CFU

Anno accademico 2025/2026

MA369

Titolo	Emotionally Focused Therapy e Approcci Integrati per la Terapia di Coppia e Familiare
Edizione	2 ^a Edizione
Area	CONSORZIO UNIVERSITARIO HUMANITAS
Categoria	MASTER
Livello	II Livello
Anno accademico	2025/2026
Durata	Durata annuale, per un complessivo carico didattico pari a 1500 ore corrispondenti a 60 CFU
Presentazione	Il Master in Emotionally Focused Therapy e Approcci Integrati per la Terapia di Coppia e Familiare ha l'obiettivo di formare professionisti specializzati nel trattamento delle dinamiche relazionali, utilizzando un approccio integrato basato su tecniche avanzate come l'Emotionally Focused Therapy (EFT), la Teoria dell'Attaccamento , la Terapia Sistemica , e modelli terapeutici complementari come la Schema Therapy .

Finalità

Il Master in persegue i seguenti obiettivi principali:

- **Sviluppo di competenze avanzate nella terapia di coppia e familiare:** I partecipanti acquisiranno una conoscenza approfondita dell'EFT e di altri approcci integrati, come la Schema Therapy, per intervenire efficacemente sulle difficoltà relazionali, con un focus particolare sulla coppia e sulla sessualità.
- **Applicazione della Teoria dell'Attaccamento nelle relazioni umane:** Il Master approfondirà l'uso della Teoria dell'Attaccamento per comprendere e trattare le dinamiche emotive e relazionali, fornendo ai professionisti strumenti per affrontare la regolazione emotiva e la costruzione di legami sicuri, anche nel trattamento di sofferenze individuali all'interno di relazioni di coppia.
- **Integrazione della Schema Therapy e altre tecniche terapeutiche:** Oltre all'EFT, il programma fornirà strumenti provenienti dalla Schema Therapy e da altre modalità terapeutiche, permettendo di lavorare su schemi disfunzionali e comportamenti che influenzano le relazioni interpersonali.
- **Promozione della crescita emotiva e relazionale:** Gli studenti saranno formati per facilitare il cambiamento emotivo e relazionale, intervenendo su dinamiche di coppia e familiari attraverso l'integrazione di modelli terapeutici che favoriscano la crescita personale e il benessere relazionale.
- **Sviluppo di abilità pratiche e cliniche supervisionate:** Attraverso pratiche cliniche supervisionate, i partecipanti metteranno in atto quanto appreso, affinandosi nel trattamento di problematiche relazionali complesse in modo efficace e flessibile.
- **Formazione di professionisti competenti ed eticamente consapevoli:** Il Master si propone di formare terapeuti che lavorino con integrità, creando ambienti sicuri e rispettosi per coppie e famiglie, in linea con i più alti standard etici della professione.
- **Competenze teoriche e pratiche in contesti clinici, scolastici e comunitari:** I diplomati del master potranno operare come professionisti esperti in **contesti clinici, scolastici, e comunitari**, offrendo supporto psicoterapeutico a coppie e famiglie. Potranno inoltre collaborare con **istituzioni pubbliche e private** per sviluppare **programmi di prevenzione e intervento** mirati a migliorare le relazioni interpersonali e promuovere il benessere relazionale.

Contenuti	<table><tr><th></th><th>Modulo</th><th>Tematica</th><th>SSD</th><th>CFU</th></tr><tr><td>1</td><td>Mod. 1</td><td>Introduzione e Fondamenti Teorici</td><td>PSIC-04/B</td><td>6</td></tr><tr><td>2</td><td>Mod. 2</td><td>Emotionally Focused Therapy (EFT) per Coppie e Famiglie</td><td>PSIC-04/B</td><td>6</td></tr><tr><td>3</td><td>Mod. 3</td><td>Assessment e Diagnosi nelle Relazioni di Coppia e Familiari</td><td>PSIC-04/A</td><td>6</td></tr><tr><td>4</td><td>Mod. 4</td><td>Schema Therapy e CBT nelle Relazioni</td><td>PSIC-04/A</td><td>9</td></tr><tr><td>5</td><td>Mod. 5</td><td>Sessualit� e Sessuologia in Terapia</td><td>PSIC-04/B</td><td>6</td></tr><tr><td>6</td><td>Mod.6</td><td>Diversit� nelle Relazioni di Coppia e Familiari</td><td>PSIC-04/A</td><td>6</td></tr><tr><td>7</td><td>Mod. 7</td><td>Supervisione e Pratica Clinica</td><td>PSIC-04/A</td><td>9</td></tr><tr><td>8</td><td>Tirocino</td><td>Tirocinio</td><td></td><td>8</td></tr><tr><td>9</td><td>Esercitazioni e Prova Finale</td><td>Esercitazioni e Prova Finale</td><td></td><td>4</td></tr><tr><td colspan="2">Totale</td><td></td><td>60</td><td></td></tr></table>		Modulo	Tematica	SSD	CFU	1	Mod. 1	Introduzione e Fondamenti Teorici	PSIC-04/B	6	2	Mod. 2	Emotionally Focused Therapy (EFT) per Coppie e Famiglie	PSIC-04/B	6	3	Mod. 3	Assessment e Diagnosi nelle Relazioni di Coppia e Familiari	PSIC-04/A	6	4	Mod. 4	Schema Therapy e CBT nelle Relazioni	PSIC-04/A	9	5	Mod. 5	Sessualit� e Sessuologia in Terapia	PSIC-04/B	6	6	Mod.6	Diversit� nelle Relazioni di Coppia e Familiari	PSIC-04/A	6	7	Mod. 7	Supervisione e Pratica Clinica	PSIC-04/A	9	8	Tirocino	Tirocinio		8	9	Esercitazioni e Prova Finale	Esercitazioni e Prova Finale		4	Totale			60	
	Modulo	Tematica	SSD	CFU																																																				
1	Mod. 1	Introduzione e Fondamenti Teorici	PSIC-04/B	6																																																				
2	Mod. 2	Emotionally Focused Therapy (EFT) per Coppie e Famiglie	PSIC-04/B	6																																																				
3	Mod. 3	Assessment e Diagnosi nelle Relazioni di Coppia e Familiari	PSIC-04/A	6																																																				
4	Mod. 4	Schema Therapy e CBT nelle Relazioni	PSIC-04/A	9																																																				
5	Mod. 5	Sessualit� e Sessuologia in Terapia	PSIC-04/B	6																																																				
6	Mod.6	Diversit� nelle Relazioni di Coppia e Familiari	PSIC-04/A	6																																																				
7	Mod. 7	Supervisione e Pratica Clinica	PSIC-04/A	9																																																				
8	Tirocino	Tirocinio		8																																																				
9	Esercitazioni e Prova Finale	Esercitazioni e Prova Finale		4																																																				
Totale			60																																																					
Requisiti di ammissione	Laurea Magistrale, Laurea ante DM 509/1999 (vecchio ordinamento) o altro titolo di studio universitario conseguito all'estero riconosciuto idoneo in Psicologia e Medicina.																																																							
Termini iscrizione	30 Giugno 2026																																																							
Quota di iscrizione	� 400,00 ai quali si aggiungono � 50 per Contributo per Servizi accessori alla retta da versare in unica soluzione all'atto dell'iscrizione																																																							
Modalit� pagamento	Modalit� FAD: � 2.000,00 (duemila/00) I pagamenti possono essere effettuati in rate cos� ripartite: quota pre-iscrizione: � 100,00 da versare al Consorzio Universitario Humanitas quota immatricolazione: � 400,00 da versare all'Universit� San Raffaele I rata di � 1000,00, entro il 1� mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas II e ultima rata di � 500,00, entro il 2� mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas																																																							

Informazioni**PROCEDURA DI ISCRIZIONE E ACCESSO AI SERVIZI DIDATTICO-AMMINISTRATIVI****Step 1: Pre-iscrizione**

Effettuare la preiscrizione sul portale del Consorzio Universitario Humanitas e procedere con la registrazione Utente:

- modalità FAD tramite il seguente LINK: [Modalità FAD](#)

Step 2: Immatricolazione

Ricevuta la conferma di pre-iscrizione, procedere con l'immatricolazione sul portale dell'Università Telematica San Raffaele

Il sistema conferma l'invio della Domanda di immatricolazione e comunica il numero di matricola tramite e-mail da parte dell'ufficio immatricolazione dell'Ateneo.

Accedere alla sezione personale sul portale del Consorzio Universitario Humanitas con le proprie credenziali ed inserire il numero di matricola ricevuto dall'Ateneo.

Tutte le lezioni saranno disponibili sulla piattaforma del Consorzio Universitario Humanitas.