



**Università
San Raffaele**
Roma

MASTER di I Livello

Preparazione Fisica Controllata

2^a Edizione

1500 ore 60 CFU

Anno accademico 2024/2025

MA302

Titolo	Preparazione Fisica Controllata
Edizione	2 ^a Edizione
Area	INTERDISCIPLINARE O NON SPECIFICATO
Categoria	MASTER
Livello	I Livello
Anno accademico	2024/2025
Durata	Durata biennale, per un complessivo carico didattico pari a 1500 ore corrispondenti a 60 CFU
Presentazione	Il Master si rivolge a coloro che vogliono acquisire competenze specifiche e qualificate nel campo della preparazione fisica, dall'intervento singolo all'intervento di grandi gruppi sportivi, nonché all'intervento adattato alle diverse fasce di età ed a soggetti con disabilità.
Finalità	<p>Il Master si propone di formare figure con competenze specifiche e qualificate nel campo della preparazione fisica, dall'intervento singolo all'intervento di grandi gruppi sportivi, nonché all'intervento adattato alle diverse fasce di età ed a soggetti con disabilità. Al termine del Master gli iscritti dovranno essere in grado di progettare, valutare chinesiologicalamente, condurre e gestire attività motorie per adulti, anziani e pluridisabilità. Gli iscritti acquisiranno specifiche competenze per la somministrazione di programmi di lavoro finalizzati al raggiungimento, al mantenimento e al recupero, mediante l'esercizio fisico, del quadro ottimale di salute, di efficienza e di benessere psicofisico.</p> <p>La preparazione di base in ambito biomedico sarà integrata con i contenuti e i metodi innovativi, proposti nel Master, fondamentali sia per le discipline motorie sia per quelle sportive, e sarà finalizzata alla progettazione, conduzione e gestione di appropriati programmi di attività motoria, mirati alla promozione, mantenimento e sviluppo dello stato di salute e del benessere individuale. Sarà inoltre valorizzata la capacità di condurre ricerche bibliografiche, utili per approfondire le conoscenze, aggiornarsi in modo continuo e redigere elaborati scientifici.</p> <p>A seguito del conseguimento del titolo, i Corsisti saranno in grado di operare tanto nelle Associazioni quanto nelle Strutture pubbliche e private per anziani e per disabili, essendo in grado di progettare e attuare programmi motori e sportivi di tipo post-riabilitativo, rieducativo e ricreativo, adattati e personalizzati ai diversi livelli di età, abilità e alla presenza di patologie croniche stabilizzate.</p>

Contenuti		Modulo	Tematica	SSD	CFU
1	Mod. 1	Basi biochimiche e molecolari del benessere della persona	BIO/10 MED/07	9	
2	Mod. 2	Anatomia e fisiologia dell'attività motoria adattata	BIO/09 BIO/16	10	
3	Mod. 3	Metodologia della prevenzione: controllo ormonale ed elementi di dietetica	MED/13 MED/49	9	
4	Mod. 4	Teoria, tecnica, didattica dell'esercizio fisico adattato a popolazioni speciali	M-EDF/01 M-EDF/02	12	
5	Mod. 5	Valutazione funzionale nel ricondizionamento neuromuscolare e posturale	M-EDF/01 M-EDF/02	5	
6	Mod.6	Speciali attività per le disabilità motorie e sensoriali (Metodo P.F.C.)	M-EDF/01 M-EDF/02	5	
7	Mod. 7	Strategie d'intervento con attrezzi ginnici codificati e non per l'attività motoria adattata (Metodo P.F.C.)	M-EDF/01 M-EDF/02	5	
8	Prova finale	Prova finale		5	
Totale			60		

Requisiti di ammissione	<p>Per l'iscrizione al Master è richiesto il possesso di:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) laurea in Scienze Motorie conseguita secondo gli ordinamenti didattici precedenti il decreto ministeriale 3 novembre 1999 n.509; 2) lauree in Scienze Motorie ai sensi del D.M. 509/99 e ai sensi del D.M. 270/2004; 3) Laurea specialistica in scienze motorie ai sensi del D.M. 509/99 e lauree magistrali ai sensi del D.M. 270/2004; Diploma Isef 4) Eventuali altre lauree verranno valutate da un'apposita Commissione didattica. <p>Possono, inoltre, presentare domanda di ammissione i candidati in possesso di un titolo accademico conseguito all'estero equiparabile per durata e contenuto al titolo accademico italiano richiesto per l'accesso al Master.</p> <p>L'iscrizione, tuttavia, resta subordinata alla valutazione della idoneità del titolo da parte degli organi accademici ai soli fini della stessa. Per difetto dei requisiti prescritti, l'Ufficio Formazione post laurea potrà disporre, in qualsiasi momento e con provvedimento motivato, l'esclusione dal Master.</p> <p>I candidati in possesso di titolo di studio straniero non preventivamente dichiarato equipollente da parte di una autorità accademica italiana, potranno chiedere al Comitato Scientifico il riconoscimento del titolo ai soli limitati fini dell'iscrizione al corso. Il titolo di studio straniero dovrà essere corredato da traduzione ufficiale in lingua italiana, legalizzazione e dichiarazione di valore a cura delle Rappresentanze diplomatiche italiane nel Paese in cui il titolo è stato conseguito.</p>
Termini iscrizione	30 Settembre 2025

<p>Quota di iscrizione 1</p>	<p style="text-align: center;">€ 3400,00 (ai quali si aggiungono € 50 per Contributo per Servizi accessori alla retta) STANDARD</p> <table border="1" data-bbox="529 324 1481 604"> <thead> <tr> <th></th> <th>RATA</th> <th>SCADENZA</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>1000€ + € 50 per Contributo per Servizi accessori alla retta</td> <td>all'atto dell'iscrizione</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>1000€</td> <td>15 Ottobre 2025</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>1000€</td> <td>15 Novembre 2025</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>400€</td> <td>15 Dicembre 2025</td> </tr> </tbody> </table>		RATA	SCADENZA	1	1000€ + € 50 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione	2	1000€	15 Ottobre 2025	3	1000€	15 Novembre 2025	4	400€	15 Dicembre 2025
	RATA	SCADENZA														
1	1000€ + € 50 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione														
2	1000€	15 Ottobre 2025														
3	1000€	15 Novembre 2025														
4	400€	15 Dicembre 2025														
<p>Quota di iscrizione 2</p>	<p style="text-align: center;">€ 2500,00 (ai quali si aggiungono € 50 per Contributo per Servizi accessori alla retta) TEAM RICERCA PFC TEAM RICERCA PFC</p> <table border="1" data-bbox="529 884 1481 1164"> <thead> <tr> <th></th> <th>RATA</th> <th>SCADENZA</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>1000€ + € 50 per Contributo per Servizi accessori alla retta</td> <td>all'atto dell'iscrizione</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>500€</td> <td>15 Ottobre 2025</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>500€</td> <td>15 Novembre 2025</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>500€</td> <td>15 Dicembre 2025</td> </tr> </tbody> </table>		RATA	SCADENZA	1	1000€ + € 50 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione	2	500€	15 Ottobre 2025	3	500€	15 Novembre 2025	4	500€	15 Dicembre 2025
	RATA	SCADENZA														
1	1000€ + € 50 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione														
2	500€	15 Ottobre 2025														
3	500€	15 Novembre 2025														
4	500€	15 Dicembre 2025														