



**Università  
San Raffaele**  
Roma

**MASTER di II Livello**

**Psicoterapia comportamentale e cognitiva. Modalità FAD**

**3<sup>a</sup> Edizione**

**1500 ore 60 CFU**

**Anno accademico 2025/2026**

**MA398**

<b>Titolo</b>	Psicoterapia comportamentale e cognitiva. Modalità FAD
<b>Edizione</b>	3ª Edizione
<b>Area</b>	CONSORZIO UNIVERSITARIO HUMANITAS
<b>Categoria</b>	MASTER
<b>Livello</b>	II Livello
<b>Anno accademico</b>	2025/2026
<b>Durata</b>	Durata annuale, per un complessivo carico didattico pari a 1500 ore corrispondenti a 60 CFU
<b>Presentazione</b>	Il Master propone conoscenze e competenze specialistiche al fine di effettuare un assessment di tipo cognitivo comportamentale delle problematiche psicopatologiche di più frequente riscontro in età evolutiva ed in età adulta.
<b>Finalità</b>	Il Master ha l'obiettivo di fornire conoscenze e competenze specialistiche agli psicoterapeuti, affinché siano in grado di effettuare un assessment di tipo cognitivo comportamentale delle problematiche psicopatologiche di più frequente riscontro in età evolutiva ed in età adulta realizzando un'adeguata formulazione del caso che sia utile per definire gli obiettivi clinici.

<b>Contenuti</b>		<b>Modulo</b>	<b>Tematica</b>	<b>SSD</b>	<b>CFU</b>
	1	Mod.1	I Principi introduttivi della Terapia Cognitivo-Comportamentale	PSIC-04/A	3
	2	Mod.2	L'assessment Cognitivo-Comportamentale	PSIC-04/A	3
	3	Mod.3	Le principali tecniche della Terapia Cognitivo-Comportamentale	PSIC-04/A	3
	4	Mod.4	La terapia Cognitivo-Comportamentale nei Disturbi d'Ansia	PSIC-04/A	3
	5	Mod.5	La Terapia Cognitivo-Comportamentale nella Depressione Maggiore	PSIC-04/A	2
	6	Mod.6	La Terapia Cognitivo-Comportamentale nel Disturbo Bipolare	PSIC-04/A	2
	7	Mod.7	La Terapia Cognitivo-Comportamentale nel Disturbo Ossessivo-Compulsivo	PSIC-04/A	3
	8	Mod.8	La Terapia Cognitivo-Comportamentale nel Disturbo Post-Traumatico da Stress	PSIC-04/A	3
	9	Mod.9	La Terapia Cognitivo-Comportamentale nelle Psicosi	PSIC-04/A	2
	10	Mod.10	La Terapia Cognitivo-Comportamentale nei Disturbi del Comportamento Alimentare	PSIC-04/A	3
	11	Mod.11	La Terapia Cognitivo-Comportamentale nei Disturbi Sessuali	PSIC-04/A	3
	12	Mod.12	La Terapia Cognitivo-Comportamentale nei Disturbi del Sonno	PSIC-04/A	3
	13	Mod.13	La Terapia Cognitivo-Comportamentale delle Dipendenze Patologiche	PSIC-04/A	3
	14	Mod.14	La Terapia Cognitivo-Comportamentale nella Psicopatologia dell'Età Evolutiva	PSIC-04/A	3
	15	Mod.15	La Terapia Cognitivo-Comportamentale nel Disturbo dello spettro dell'autismo	PSIC-04/A	3
	16	Mod.16	La Terapia Cognitivo-Comportamentale nei Disturbi Specifici dell'Apprendimento	PSIC-04/A	3
	17	Mod.17	La Terapia Cognitivo-Comportamentale nei Disturbi Specifici dell'Apprendimento	PSIC-04/A	1
	18	Mod.18	La Terapia Cognitivo-Comportamentale nell'ADHD	PSIC-04/A	2
	19	Tirocinio	Tirocinio		8
20	Prova finale	Prova finale		4	
<b>Totale</b>			<b>60</b>		

  

<b>Requisiti di ammissione</b>	Laurea magistrale oppure Laurea specialistica oppure Laurea ante DM 509/1999 (vecchio ordinamento) o altro titolo di studio universitario conseguito all'estero riconosciuto idoneo in Psicologia o Medicina, con specializzazione in Psicoterapia.
<b>Termini iscrizione</b>	<b>30 Giugno 2026</b>

<p><b>Quota di iscrizione</b></p>	<p><b>€ 540,00</b></p> <p>ai quali si aggiungono € 50 per Contributo per Servizi accessori alla retta da versare in unica soluzione all'atto dell'iscrizione</p>
<p><b>Modalità pagamento</b></p>	<p>Modalità FAD: € 2.700,00 (duemilasettecento/00)</p> <p>I pagamenti possono essere effettuati in rate così ripartite:</p> <p>quota pre-iscrizione: € 100,00 da versare al Consorzio Universitario Humanitas          quota immatricolazione: € 540,00 da versare all'Università San Raffaele          I rata di € 1000,00, entro il 1° mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas          Il e ultima rata di € 1060,00, entro il 2° mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas</p>
<p><b>Informazioni</b></p>	<p>PROCEDURA DI ISCRIZIONE E ACCESSO AI SERVIZI DIDATTICO-AMMINISTRATIVI</p> <p>Step 1: Pre-iscrizione</p> <p>Effettuare la preiscrizione sul portale del Consorzio Universitario Humanitas e procedere con la registrazione Utente:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• modalità FAD tramite il seguente LINK: <a href="#">Modalità FAD</a></li> </ul> <p>Step 2: Immatricolazione</p> <p>Ricevuta la conferma di pre-iscrizione, procedere con l'immatricolazione sul portale dell'Università Telematica San Raffaele</p> <p>Il sistema conferma l'invio della Domanda di immatricolazione e comunica il numero di matricola tramite e-mail da parte dell'ufficio immatricolazione dell'Ateneo.</p> <p>Accedere alla sezione personale sul portale del Consorzio Universitario Humanitas con le proprie credenziali ed inserire il numero di matricola ricevuto dall'Ateneo.</p> <p>Tutte le lezioni saranno disponibili sulla piattaforma del Consorzio Universitario Humanitas.</p>