



**PEGASO**

Università Telematica

D.M. 20 04 2006 G.U. n° 118 del 23 05 2006

**MASTER di I Livello**

**Posturologia Sportiva**

**1ª Edizione**

**1500 ore 60 CFU**

**Anno accademico 2025/2026**

**MA1802**



|                               |   |
|-------------------------------|---|
| <b>Titolo</b>                 | Posturologia Sportiva   |
| <b>Edizione</b>               | 1ª Edizione   |
| <b>Area</b>                   | Sanità  |
| <b>Categoria</b>              | MASTER  |
| <b>Livello</b>                | I Livello   |
| <b>Anno accademico</b>        | 2025/2026   |
| <b>Durata</b>                 | Durata annuale, per un complessivo carico didattico pari a 1500 ore corrispondenti a 60 CFU   |
| <b>Presentazione</b>          | La posturologia studia i rapporti tra gli atteggiamenti abituali del corpo umano e le determinate patologie che potrebbero derivare da un errato assetto posturale. Infatti squilibri di questo sistema possono determinare sollecitazioni anormali sulle strutture anatomiche con conseguente patologia prima infiammatoria e dolorosa e poi degenerativa. Il campo d'azione della posturologia è abbastanza ampio ed in piena evoluzione e coinvolge il mondo della medicina ortopedica, della fisioterapia, della massofisioterapia, dell'osteopatia, della cinesiologia e di tante altre discipline affini. |
| <b>Finalità</b>               | Formare un esperto operatore di ginnastica posturale in ambito sportivo, attraverso nozioni teoriche ed esperienze pratiche con l'ausilio di attrezzi specifici e che possa, in seguito, tradurre in moduli individuali di ginnastica posturale, le diagnosi definite dai medici specialisti, al fine di creare nuove posture in grado di ridurre o di eliminare le interferenze dolorose, di prevenire gli infortuni e gli eventuali abbandoni precoci sportivi ed ottenere, invece, risultati stabili di performance.   |
| <b>Direttore</b>              | Domenico Monacis  |
| <b>Coordinatore Didattico</b> | Marco Chieffo   |
| <b>Destinatari</b>            | Diplomati Isef, laureati in Scienze Motorie, laureati in fisioterapia e nelle professioni sanitarie della prevenzione e della riabilitazione.   |

| <p><b>Strumenti didattici</b></p>   | <p>Una volta perfezionata l'iscrizione, il corsista riceve le credenziali necessarie per accedere alla piattaforma telematica "PegasOnline", dove potrà reperire tutti gli strumenti didattici elaborati e a sua disposizione 24h su 24h: Lezioni video on-line; Documenti cartacei appositamente preparati; Bibliografia; Sitografia (link di riferimento consigliati dal docente per approfondimento); Test di valutazione.</p>  |          |           |     |     |   |                                      |        |   |   |   |          |   |   |                                 |          |   |   |                           |          |   |   |                                   |          |   |   |  |          |   |   |  |        |   |   |  |          |   |   |  |          |   |    |         |  |   |    |              |  |   |               |  |  |           |
|-------------------------------------|--|----------|-----------|-----|-----|---|--------------------------------------|--------|---|---|---|----------|---|---|---------------------------------|----------|---|---|---------------------------|----------|---|---|-----------------------------------|----------|---|---|--|----------|---|---|--|--------|---|---|--|----------|---|---|--|----------|---|----|---------|--|---|----|--------------|--|---|---------------|--|--|-----------|
| <p><b>Contenuti</b></p>             | <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Tematica</th> <th>SSD</th> <th>CFU</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>Auxologia e fisiologia del movimento</td> <td>BIO/09</td> <td>6</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Maturazione, apprendimento e sviluppo dell'attività di base</td> <td>M-EDF/01</td> <td>6</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>Sviluppo delle capacità motorie</td> <td>M-EDF/01</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>Il modello di prestazione</td> <td>M-EDF/02</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>5</td> <td>Aspetti Generali dell'allenamento</td> <td>M-EDF/02</td> <td>6</td> </tr> <tr> <td>6</td> <td>Apprendimento motorio ed apprendimento della tecnica</td> <td>M-EDF/01</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>7</td> <td>Aspetti di natura neurologica dell'allenamento</td> <td>BIO/09</td> <td>6</td> </tr> <tr> <td>8</td> <td>Catene cinetiche, tecnica, apprendimento e stile individuale</td> <td>M-EDF/02</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>9</td> <td>Posturologia Clinica dell'allenamento dei muscoli respiratori, del sistema vestibolare</td> <td>M-EDF/02</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>10</td> <td>Webinar</td> <td></td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>11</td> <td>Prova finale</td> <td></td> <td>6</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: right;"><b>Totale</b></td> <td></td> <td><b>60</b></td> </tr> </tbody> </table> |          | Tematica  | SSD | CFU | 1 | Auxologia e fisiologia del movimento | BIO/09 | 6 | 2 | Maturazione, apprendimento e sviluppo dell'attività di base | M-EDF/01 | 6 | 3 | Sviluppo delle capacità motorie | M-EDF/01 | 5 | 4 | Il modello di prestazione | M-EDF/02 | 5 | 5 | Aspetti Generali dell'allenamento | M-EDF/02 | 6 | 6 | Apprendimento motorio ed apprendimento della tecnica | M-EDF/01 | 5 | 7 | Aspetti di natura neurologica dell'allenamento | BIO/09 | 6 | 8 | Catene cinetiche, tecnica, apprendimento e stile individuale | M-EDF/02 | 5 | 9 | Posturologia Clinica dell'allenamento dei muscoli respiratori, del sistema vestibolare | M-EDF/02 | 5 | 10 | Webinar |  | 5 | 11 | Prova finale |  | 6 | <b>Totale</b> |  |  | <b>60</b> |
|                                     | Tematica   | SSD      | CFU       |     |     |   |                                      |        |   |   |   |          |   |   |                                 |          |   |   |                           |          |   |   |                                   |          |   |   |  |          |   |   |  |        |   |   |  |          |   |   |  |          |   |    |         |  |   |    |              |  |   |               |  |  |           |
| 1                                   | Auxologia e fisiologia del movimento   | BIO/09   | 6         |     |     |   |                                      |        |   |   |   |          |   |   |                                 |          |   |   |                           |          |   |   |                                   |          |   |   |  |          |   |   |  |        |   |   |  |          |   |   |  |          |   |    |         |  |   |    |              |  |   |               |  |  |           |
| 2                                   | Maturazione, apprendimento e sviluppo dell'attività di base  | M-EDF/01 | 6         |     |     |   |                                      |        |   |   |   |          |   |   |                                 |          |   |   |                           |          |   |   |                                   |          |   |   |  |          |   |   |  |        |   |   |  |          |   |   |  |          |   |    |         |  |   |    |              |  |   |               |  |  |           |
| 3                                   | Sviluppo delle capacità motorie  | M-EDF/01 | 5         |     |     |   |                                      |        |   |   |   |          |   |   |                                 |          |   |   |                           |          |   |   |                                   |          |   |   |  |          |   |   |  |        |   |   |  |          |   |   |  |          |   |    |         |  |   |    |              |  |   |               |  |  |           |
| 4                                   | Il modello di prestazione  | M-EDF/02 | 5         |     |     |   |                                      |        |   |   |   |          |   |   |                                 |          |   |   |                           |          |   |   |                                   |          |   |   |  |          |   |   |  |        |   |   |  |          |   |   |  |          |   |    |         |  |   |    |              |  |   |               |  |  |           |
| 5                                   | Aspetti Generali dell'allenamento  | M-EDF/02 | 6         |     |     |   |                                      |        |   |   |   |          |   |   |                                 |          |   |   |                           |          |   |   |                                   |          |   |   |  |          |   |   |  |        |   |   |  |          |   |   |  |          |   |    |         |  |   |    |              |  |   |               |  |  |           |
| 6                                   | Apprendimento motorio ed apprendimento della tecnica   | M-EDF/01 | 5         |     |     |   |                                      |        |   |   |   |          |   |   |                                 |          |   |   |                           |          |   |   |                                   |          |   |   |  |          |   |   |  |        |   |   |  |          |   |   |  |          |   |    |         |  |   |    |              |  |   |               |  |  |           |
| 7                                   | Aspetti di natura neurologica dell'allenamento   | BIO/09   | 6         |     |     |   |                                      |        |   |   |   |          |   |   |                                 |          |   |   |                           |          |   |   |                                   |          |   |   |  |          |   |   |  |        |   |   |  |          |   |   |  |          |   |    |         |  |   |    |              |  |   |               |  |  |           |
| 8                                   | Catene cinetiche, tecnica, apprendimento e stile individuale   | M-EDF/02 | 5         |     |     |   |                                      |        |   |   |   |          |   |   |                                 |          |   |   |                           |          |   |   |                                   |          |   |   |  |          |   |   |  |        |   |   |  |          |   |   |  |          |   |    |         |  |   |    |              |  |   |               |  |  |           |
| 9                                   | Posturologia Clinica dell'allenamento dei muscoli respiratori, del sistema vestibolare   | M-EDF/02 | 5         |     |     |   |                                      |        |   |   |   |          |   |   |                                 |          |   |   |                           |          |   |   |                                   |          |   |   |  |          |   |   |  |        |   |   |  |          |   |   |  |          |   |    |         |  |   |    |              |  |   |               |  |  |           |
| 10                                  | Webinar  |          | 5         |     |     |   |                                      |        |   |   |   |          |   |   |                                 |          |   |   |                           |          |   |   |                                   |          |   |   |  |          |   |   |  |        |   |   |  |          |   |   |  |          |   |    |         |  |   |    |              |  |   |               |  |  |           |
| 11                                  | Prova finale   |          | 6         |     |     |   |                                      |        |   |   |   |          |   |   |                                 |          |   |   |                           |          |   |   |                                   |          |   |   |  |          |   |   |  |        |   |   |  |          |   |   |  |          |   |    |         |  |   |    |              |  |   |               |  |  |           |
| <b>Totale</b>                       |  |          | <b>60</b> |     |     |   |                                      |        |   |   |   |          |   |   |                                 |          |   |   |                           |          |   |   |                                   |          |   |   |  |          |   |   |  |        |   |   |  |          |   |   |  |          |   |    |         |  |   |    |              |  |   |               |  |  |           |
| <p><b>Attività</b></p>              | <p>L'erogazione del Master avverrà prevalentemente in modalità e-learning, con piattaforma accessibile 24 ore su 24. Il modello di sistema e-learning adottato prevede un apprendimento assistito lungo un percorso formativo predeterminato, con accesso ai materiali didattici sviluppati appositamente e fruibili in rete. Lo studio dei materiali didattici digitali/video lezioni dei docenti e a stampa (dispense e/o testi) correlati da ampia bibliografia, avviene di regola aderendo ai tempi e alla disponibilità del singolo corsista durante le 24 ore della giornata. I contenuti didattici sono articolati in otto moduli di lavoro, di cui sette da svolgere esclusivamente on line e l'ottavo in presenza per l'acquisizione delle tecniche e metodologie.</p>  |          |           |     |     |   |                                      |        |   |   |   |          |   |   |                                 |          |   |   |                           |          |   |   |                                   |          |   |   |  |          |   |   |  |        |   |   |  |          |   |   |  |          |   |    |         |  |   |    |              |  |   |               |  |  |           |
| <p><b>Adempimenti richiesti</b></p> | <p>Ai corsisti vengono richiesti i seguenti adempimenti: Studio del materiale didattico appositamente preparato; Superamento dei test di autovalutazione somministrati attraverso la piattaforma PegasOnline; Partecipazione alle attività di rete; Seminario obbligatorio; Superamento della prova finale. Gli esami si terranno presso le sedi dell'Ateneo.</p>  |          |           |     |     |   |                                      |        |   |   |   |          |   |   |                                 |          |   |   |                           |          |   |   |                                   |          |   |   |  |          |   |   |  |        |   |   |  |          |   |   |  |          |   |    |         |  |   |    |              |  |   |               |  |  |           |
| <p><b>Titoli ammissione</b></p>     | <p>Diplomati Isef, laureati in Scienze Motorie, laureati in fisioterapia e nelle professioni sanitarie della prevenzione e della riabilitazione.</p>   |          |           |     |     |   |                                      |        |   |   |   |          |   |   |                                 |          |   |   |                           |          |   |   |                                   |          |   |   |  |          |   |   |  |        |   |   |  |          |   |   |  |          |   |    |         |  |   |    |              |  |   |               |  |  |           |
| <p><b>Termini iscrizione</b></p>    | <p style="text-align: center;"><b>Iscrizioni sempre aperte</b></p>   |          |           |     |     |   |                                      |        |   |   |   |          |   |   |                                 |          |   |   |                           |          |   |   |                                   |          |   |   |  |          |   |   |  |        |   |   |  |          |   |   |  |          |   |    |         |  |   |    |              |  |   |               |  |  |           |

**Condizioni**

L'amministrazione si riserva l'attivazione del Corso Postlaurea:  
[https://docs.unipegaso.it/postlaurea/mancata\\_attivazione.pdf](https://docs.unipegaso.it/postlaurea/mancata_attivazione.pdf) L'iscrizione comporta l'accettazione del Regolamento sulle condizioni d'utilizzo, riportate alla pagina: [https://docs.unipegaso.it/postlaurea/cond\\_util\\_post.pdf](https://docs.unipegaso.it/postlaurea/cond_util_post.pdf)

Quota di iscrizione

**€ 1800,00**

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)  
Il pagamento Ã in un'unica soluzione

**€ 1800,00**

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)  
Il pagamento in due rate cosÃ- distribuite

|   | RATA   | SCADENZA                        |
|---|--|---------------------------------|
| 1 | 900€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta | all'atto dell'iscrizione        |
| 2 | 900€   | dopo il 1° mese dall'iscrizione |

**€ 1800,00**

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)  
Il pagamento in tre rate cosÃ- distribuite

|   | RATA   | SCADENZA                        |
|---|--|---------------------------------|
| 1 | 600€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta | all'atto dell'iscrizione        |
| 2 | 600€   | dopo il 1° mese dall'iscrizione |
| 3 | 600€   | dopo il 2° mese dall'iscrizione |

**€ 1800,00**

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)  
Il pagamento in quattro rate cosÃ- distribuite

|   | RATA   | SCADENZA                        |
|---|--|---------------------------------|
| 1 | 450€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta | all'atto dell'iscrizione        |
| 2 | 450€   | dopo il 1° mese dall'iscrizione |
| 3 | 450€   | dopo il 2° mese dall'iscrizione |
| 4 | 450€   | dopo il 3° mese dall'iscrizione |

**€ 1800,00**

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)  
Il pagamento in cinque rate cosÃ- distribuite

|   | RATA   | SCADENZA                        |
|---|--|---------------------------------|
| 1 | 350€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta | all'atto dell'iscrizione        |
| 2 | 350€   | dopo il 1° mese dall'iscrizione |
| 3 | 350€   | dopo il 2° mese dall'iscrizione |
| 4 | 350€   | dopo il 3° mese dall'iscrizione |
| 5 | 400€   | dopo il 4° mese dall'iscrizione |

**€ 1800,00**

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)  
Il pagamento in sei rate cosÃ- distribuite

|   | RATA   | SCADENZA                        |
|---|--|---------------------------------|
| 1 | 300€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta | all'atto dell'iscrizione        |
| 2 | 300€   | dopo il 1° mese dall'iscrizione |
| 3 | 300€   | dopo il 2° mese dall'iscrizione |
| 4 | 300€   | dopo il 3° mese dall'iscrizione |
| 5 | 300€   | dopo il 4° mese dall'iscrizione |
| 6 | 300€   | dopo il 5° mese dall'iscrizione |

**€ 1100,00**

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)  
PER TUTTI GLI ISCRITTI IN CONVENZIONE Il pagamento Ã in un'unica soluzione

**€ 1100,00**

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)  
PER TUTTI GLI ISCRITTI IN CONVENZIONE Il pagamento in due rate cosÃ- distribuite

|   | RATA   | SCADENZA                        |
|---|--|---------------------------------|
| 1 | 550€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta | all'atto dell'iscrizione        |
| 2 | 550€   | dopo il 1° mese dall'iscrizione |

**€ 1100,00**

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)  
PER TUTTI GLI ISCRITTI IN CONVENZIONE Il pagamento in tre rate cosÃ- distribuite

|   | RATA   | SCADENZA                        |
|---|--|---------------------------------|
| 1 | 300€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta | all'atto dell'iscrizione        |
| 2 | 400€   | dopo il 1° mese dall'iscrizione |
| 3 | 400€   | dopo il 2° mese dall'iscrizione |

**€ 1100,00**

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)  
PER TUTTI GLI ISCRITTI IN CONVENZIONE Il pagamento in quattro rate cosÃ- distribuite

|   | RATA   | SCADENZA                        |
|---|--|---------------------------------|
| 1 | 275€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta | all'atto dell'iscrizione        |
| 2 | 275€   | dopo il 1° mese dall'iscrizione |
| 3 | 275€   | dopo il 2° mese dall'iscrizione |
| 4 | 275€   | dopo il 3° mese dall'iscrizione |

**€ 1100,00**

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)  
PER TUTTI GLI ISCRITTI IN CONVENZIONE Il pagamento in cinque rate cosÃ- distribuite

|   | RATA   | SCADENZA                        |
|---|--|---------------------------------|
| 1 | 220€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta | all'atto dell'iscrizione        |
| 2 | 220€   | dopo il 1° mese dall'iscrizione |
| 3 | 220€   | dopo il 2° mese dall'iscrizione |
| 4 | 220€   | dopo il 3° mese dall'iscrizione |
| 5 | 220€   | dopo il 4° mese dall'iscrizione |

**€ 1100,00**

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)  
PER TUTTI GLI ISCRITTI IN CONVENZIONE Il pagamento in sei rate cosÃ- distribuite

|   | RATA   | SCADENZA                        |
|---|--|---------------------------------|
| 1 | 200€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta | all'atto dell'iscrizione        |
| 2 | 180€   | dopo il 1° mese dall'iscrizione |
| 3 | 180€   | dopo il 2° mese dall'iscrizione |
| 4 | 180€   | dopo il 3° mese dall'iscrizione |
| 5 | 180€   | dopo il 4° mese dall'iscrizione |
| 6 | 180€   | dopo il 5° mese dall'iscrizione |

|                                   |   |
|-----------------------------------|---|
| <b>Modalità pagamento</b>         | <p>Il pagamento dell'intera retta/I rata dovrà avvenire mediante bonifico bancario, eseguito direttamente dal corsista, alle seguenti coordinate bancarie:</p> <p style="text-align: center;"><b>UNIVERSITA' TELEMATICA PEGASO</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Banca Generali</b></p> <p style="text-align: center;">IBAN: IT 44 M 03075 02200 CC8500647145</p> <p><b>Indicare sempre nella causale del bonifico il proprio C.F. nome e cognome ed il pagamento della marca da bollo assolta in modo virtuale, seguito dal codice del corso: MA1802.</b></p>  |
| <b>Trattamento dati personali</b> | <p><b>INFORMATIVA AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI AI SENSI DEL REGOLAMENTO (UE) n. 2016/679 DEL PARLAMENTO EUROPEO E DEL CONSIGLIO DEL 27 APRILE 2016</b></p> <p>La informiamo che i Suoi Dati sono trattati in ottemperanza al nuovo Regolamento generale sulla protezione dei dati (Reg. UE 2016/679) da parte dell'Università Telematica Pegaso. Sul sito <a href="http://www.unipegaso.it">www.unipegaso.it</a> trova l'informativa completa in relazione alle procedure e modalità di trattamento dei dati.</p> <p>In qualunque momento relativamente ai Suoi Dati, Lei potrà esercitare i diritti previsti nei limiti ed alle condizioni descritte dagli articoli 7 e 15-22 del Regolamento, rivolgendosi al Titolare del trattamento Università Telematica Pegaso, <u>Piazza Trieste e Trento, 48 - 80132 Napoli</u> per posta o per fax, indicando sulla busta o sul foglio la dicitura "Inerente alla Privacy", o inviando una e-mail all' indirizzo <a href="mailto:privacy@unipegaso.it">privacy@unipegaso.it</a></p> <p>E' possibile consultare l'informativa sul sito dell'Università Telematica Pegaso, all'indirizzo: <a href="http://www.unipegaso.it/website/privacy">http://www.unipegaso.it/website/privacy</a>.</p> <p>E' possibile consultare l'informativa sul sito dell'Università Telematica Pegaso, all'indirizzo: <a href="http://www.unipegaso.it/website/privacy">http://www.unipegaso.it/website/privacy</a></p> |
| <b>Informazioni</b>               | <p>Per qualsiasi informazione clicca qui <a href="https://www.unipegaso.it/richiedi-info">https://www.unipegaso.it/richiedi-info</a> oppure contatta il numero verde 800185095. Per assistenza ai già iscritti e' attiva anche la casella e-mail <a href="mailto:area.sanita@unipegaso.it">area.sanita@unipegaso.it</a>.</p>  |