



**PEGASO**

Università Telematica

D.M. 20 04 2006 G.U. n° 118 del 23 05 2006

**MASTER di I Livello**

**Scienza dell'Alimentazione e Dietetica Applicata, Fabbisogni Nutrizionali negli Sportivi**

**1ª Edizione**

**1500 ore 60 CFU**

**Anno accademico 2025/2026**

**MA1807**



<b>Titolo</b>	Scienza dell'Alimentazione e Dietetica Applicata, Fabbisogni Nutrizionali negli Sportivi
<b>Edizione</b>	1 <sup>a</sup> Edizione
<b>Area</b>	Sole24Ore Formazione
<b>Categoria</b>	MASTER
<b>Livello</b>	I Livello
<b>Anno accademico</b>	2025/2026
<b>Durata</b>	Durata annuale, per un complessivo carico didattico pari a 1500 ore corrispondenti a 60 CFU
<b>Presentazione</b>	<p>Il Master di primo livello in <i>"Scienza dell'Alimentazione e Dietetica Applicata, Fabbisogni Nutrizionali negli Sportivi"</i>, per l'anno accademico 2025-26 offerto in partnership con Sole 24 Ore Formazione, forma professionisti in grado di gestire con competenza i fabbisogni nutrizionali di atleti e pazienti, sia in condizioni fisiologiche che in presenza di patologie metaboliche o funzionali, nonché nei percorsi di recupero post-infortunio. Grazie alla collaborazione con Sole 24 Ore Formazione, il percorso si arricchisce dell'esperienza di esperti e professionisti del settore, offrendo un approccio pratico e aggiornato che unisce basi scientifiche e applicazioni concrete nel mondo della nutrizione sportiva.</p>
<b>Finalità</b>	<p>La domanda di formazione espressa dal territorio regionale e nazionale, e potenzialmente extra-nazionale, cui è specificatamente finalizzata l'offerta didattica in oggetto, proviene dal settore in cui in questo momento manca una offerta formativa a distanza (on line).</p> <p>Il Master di primo livello in "Scienza dell'Alimentazione e Dietetica Applicata, Fabbisogni Nutrizionali negli Sportivi" è promosso esclusivamente on line, secondo il modello della "lezione digitale".</p> <p>Il master in nutrizione e dietetica applicata allo sport si propone come fine quello di colmare questo vuoto, consentendo ai laureati in Medicina e Chirurgia, Scienze e tecnologie farmaceutiche Scienze biologiche, Scienze motorie, nonché ai possessori del diploma ISEF e del diploma universitario in Dietistica di acquisire le conoscenze necessarie alla gestione di problematiche alimentari e nutrizionali applicate all'ambito sportivo per soggetti sani (amatori e non) e per soggetti con diagnosi di patologie metaboliche (per esempio, il diabete) e/o funzionali (per esempio, cardiopatie, miopatie). Altri professionisti, in possesso di altre lauree, ma ugualmente interessati agli argomenti trattati, troveranno in questa offerta formativa i mezzi validi per acquisire conoscenze corrette su temi così controversi e purtroppo molto spesso trattati in forma contraddittoria.</p>

<p style="text-align: center;"><b>Direttore</b></p>	<p>Armando Sangiorgio e Fiorenzo Moscatelli</p>																																																																				
<p style="text-align: center;"><b>Strumenti didattici</b></p>	<p>Una volta perfezionata l'iscrizione, il corsista riceve le credenziali necessarie per accedere alla piattaforma telematica, dove potrà ritrovare tutti gli strumenti didattici elaborati a sua disposizione:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lezioni video on-line;</li> <li>• documenti cartacei appositamente preparati;</li> <li>• bibliografie;</li> <li>• sitografia (link di riferimento consigliati dal docente per approfondimento);</li> <li>• test di valutazione.</li> </ul>																																																																				
<p style="text-align: center;"><b>Sbocchi occupazionali</b></p>	<p>Coloro che conseguiranno il master acquisiranno competenze e conoscenze idonee a:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- indirizzare soggetti di tutte le età a una corretta alimentazione correlata allo svolgimento dell'attività fisica praticata;</li> <li>- indirizzare atleti d'élite a una corretta alimentazione durante le fasi di allenamento e durante le fasi che precedono e seguono la prestazione;</li> <li>- seguire e indirizzare soggetti predisposti a patologie associate alla sedentarietà a una corretta alimentazione durante lo svolgimento dell'attività fisica;</li> <li>- seguire e indirizzare, tramite l'allenamento e la buona alimentazione, il recupero funzionale in soggetti che hanno subito traumi muscolari</li> </ul>																																																																				
<p style="text-align: center;"><b>Contenuti</b></p>	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 5%;"></th> <th style="width: 75%;">Tematica</th> <th style="width: 10%;">SSD</th> <th style="width: 10%;">CFU</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>1</td><td>Normativa di riferimento sulla Sicurezza Alimentare</td><td>med/42</td><td>5</td></tr> <tr><td>2</td><td>Fabbisogno nutrizionale umano</td><td>med/49</td><td>4</td></tr> <tr><td>3</td><td>Elementi Nutritivi</td><td>med/49</td><td>4</td></tr> <tr><td>4</td><td>Biochimica Umana e Metabolismo degli elementi nutritivi</td><td>med/49</td><td>4</td></tr> <tr><td>5</td><td>Dieta e Fabbisogno Energetico</td><td>med/49</td><td>4</td></tr> <tr><td>6</td><td>Alimenti</td><td>med/49</td><td>5</td></tr> <tr><td>7</td><td>Le colture agroalimentari</td><td>med/49</td><td>4</td></tr> <tr><td>8</td><td>Benessere e antiaging</td><td>med/49</td><td>4</td></tr> <tr><td>9</td><td>Interazioni farmaci-alimenti</td><td>med/49</td><td>4</td></tr> <tr><td>10</td><td>Fabbisogno Nutrizionale nello Sportivo</td><td>med/49</td><td>4</td></tr> <tr><td>11</td><td>Supplementi integrativi nello Sportivo</td><td>med/49</td><td>4</td></tr> <tr><td>12</td><td>Valutazione funzionale nello Sportivo</td><td>med/49</td><td>4</td></tr> <tr><td>13</td><td>Alimentazione e attività fisica per la prevenzione e il trattamento di alcune patologie</td><td>med/49</td><td>4</td></tr> <tr><td>14</td><td>Dietologi ed esperti in nutrizione aree di competenza e responsabilità professionali</td><td>med/49</td><td>4</td></tr> <tr><td>15</td><td>Prova finale</td><td></td><td>2</td></tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: right;"><b>Totale</b></td> <td></td> <td><b>60</b></td> </tr> </tbody> </table>		Tematica	SSD	CFU	1	Normativa di riferimento sulla Sicurezza Alimentare	med/42	5	2	Fabbisogno nutrizionale umano	med/49	4	3	Elementi Nutritivi	med/49	4	4	Biochimica Umana e Metabolismo degli elementi nutritivi	med/49	4	5	Dieta e Fabbisogno Energetico	med/49	4	6	Alimenti	med/49	5	7	Le colture agroalimentari	med/49	4	8	Benessere e antiaging	med/49	4	9	Interazioni farmaci-alimenti	med/49	4	10	Fabbisogno Nutrizionale nello Sportivo	med/49	4	11	Supplementi integrativi nello Sportivo	med/49	4	12	Valutazione funzionale nello Sportivo	med/49	4	13	Alimentazione e attività fisica per la prevenzione e il trattamento di alcune patologie	med/49	4	14	Dietologi ed esperti in nutrizione aree di competenza e responsabilità professionali	med/49	4	15	Prova finale		2	<b>Totale</b>			<b>60</b>
	Tematica	SSD	CFU																																																																		
1	Normativa di riferimento sulla Sicurezza Alimentare	med/42	5																																																																		
2	Fabbisogno nutrizionale umano	med/49	4																																																																		
3	Elementi Nutritivi	med/49	4																																																																		
4	Biochimica Umana e Metabolismo degli elementi nutritivi	med/49	4																																																																		
5	Dieta e Fabbisogno Energetico	med/49	4																																																																		
6	Alimenti	med/49	5																																																																		
7	Le colture agroalimentari	med/49	4																																																																		
8	Benessere e antiaging	med/49	4																																																																		
9	Interazioni farmaci-alimenti	med/49	4																																																																		
10	Fabbisogno Nutrizionale nello Sportivo	med/49	4																																																																		
11	Supplementi integrativi nello Sportivo	med/49	4																																																																		
12	Valutazione funzionale nello Sportivo	med/49	4																																																																		
13	Alimentazione e attività fisica per la prevenzione e il trattamento di alcune patologie	med/49	4																																																																		
14	Dietologi ed esperti in nutrizione aree di competenza e responsabilità professionali	med/49	4																																																																		
15	Prova finale		2																																																																		
<b>Totale</b>			<b>60</b>																																																																		

<b>Adempimenti richiesti</b>	Ai corsisti vengono richiesti i seguenti adempimenti: <ul style="list-style-type: none"><li>• studio del materiale didattico, video e scritto, appositamente preparato;</li><li>• superamento dei test di valutazione on-line;</li><li>• superamento della prova finale (modalità scritta)</li></ul>
<b>Titoli ammissione</b>	Il corso si rivolge ai possessori di laurea conseguita in una delle seguenti classi ex D.M. 270/2004, ovvero in una delle corrispondenti classi ex D.M. 509/99:  L13 – Scienze biologiche; L22 – Scienze delle attività motorie e sportive; L26 – Scienze e tecnologie agro-alimentari; L29 – Scienze e tecnologie farmaceutiche; L/SNT2 - Professioni sanitarie della riabilitazione; L/SNT3 - Dietistica.  Possono presentare domanda di ammissione anche i possessori di laurea, conseguita secondo l'ordinamento in vigore prima dell'applicazione del D.M. 509/99, in Medicina e Chirurgia
<b>Termini iscrizione</b>	<b>Iscrizioni sempre aperte</b>
<b>Condizioni</b>	L'amministrazione si riserva l'attivazione del Corso Postlaurea: <a href="https://docs.unipegaso.it/postlaurea/mancata_attivazione.pdf">https://docs.unipegaso.it/postlaurea/mancata_attivazione.pdf</a>  L'iscrizione comporta l'accettazione del Regolamento sulle condizioni d'utilizzo, riportate alla pagina: <a href="https://docs.unipegaso.it/postlaurea/cond_util_post.pdf">https://docs.unipegaso.it/postlaurea/cond_util_post.pdf</a>

**Quota di iscrizione**

**€ 1800,00**

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)  
Il pagamento in un'unica soluzione

**€ 1800,00**

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)  
Il pagamento in due rate cosA- distribuite

	RATA	SCADENZA
1	900€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	900€	dopo il 1° mese dall'iscrizione

**€ 1800,00**

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)  
Il pagamento in tre rate cosA- distribuite

	RATA	SCADENZA
1	600€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	600€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	600€	dopo il 2° mese dall'iscrizione

**€ 1800,00**

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)  
Il pagamento in quattro rate cosA- distribuite

	RATA	SCADENZA
1	450€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	450€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	450€	dopo il 2° mese dall'iscrizione
4	450€	dopo il 3° mese dall'iscrizione

**€ 1800,00**

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)  
Il pagamento in cinque rate cosA- distribuite

	RATA	SCADENZA
1	360€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	360€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	360€	dopo il 2° mese dall'iscrizione
4	360€	dopo il 3° mese dall'iscrizione
5	360€	dopo il 4° mese dall'iscrizione

**€ 1800,00**

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)  
Il pagamento in sei rate cosA- distribuite

	RATA	SCADENZA
1	300€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	300€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	300€	dopo il 2° mese dall'iscrizione
4	300€	dopo il 3° mese dall'iscrizione
5	300€	dopo il 4° mese dall'iscrizione
6	300€	dopo il 5° mese dall'iscrizione

**€ 1500,00**

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)  
PER TUTTI GLI ISCRITTI IN CONVENZIONE Il pagamento in due rate cosA- distribuite

	RATA	SCADENZA
1	750€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	750€	dopo il 1° mese dall'iscrizione

**€ 1500,00**

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)  
PER TUTTI GLI ISCRITTI IN CONVENZIONE Il pagamento in tre rate cos'À- distribuite

**€ 1500,00**

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)  
PER TUTTI GLI ISCRITTI IN CONVENZIONE Il pagamento in tre rate cos'À- distribuite

	RATA	SCADENZA
1	500€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	500€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	500€	dopo il 2° mese dall'iscrizione

**€ 1500,00**

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)  
PER TUTTI GLI ISCRITTI IN CONVENZIONE Il pagamento in quattro rate cos'À- distribuite

	RATA	SCADENZA
1	450€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	350€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	350€	dopo il 2° mese dall'iscrizione
4	350€	dopo il 3° mese dall'iscrizione

**€ 1500,00**

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)  
PER TUTTI GLI ISCRITTI IN CONVENZIONE Il pagamento in cinque rate cos'À- distribuite

	RATA	SCADENZA
1	300€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	300€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	300€	dopo il 2° mese dall'iscrizione
4	300€	dopo il 3° mese dall'iscrizione
5	300€	dopo il 4° mese dall'iscrizione

**€ 1500,00**

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)  
PER TUTTI GLI ISCRITTI IN CONVENZIONE Il pagamento in sei rate cos'À- distribuite

	RATA	SCADENZA
1	250€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	250€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	250€	dopo il 2° mese dall'iscrizione
4	250€	dopo il 3° mese dall'iscrizione
5	250€	dopo il 4° mese dall'iscrizione
6	250€	dopo il 5° mese dall'iscrizione

<p><b>Modalità pagamento</b></p>	<p>Il pagamento dell'intera retta/prima rata, oltre i 120 euro con cui l'Università adempirà per conto dello studente all'obbligo normativo della marca da bollo (che quindi non verrà più apposta) e a tutti gli altri costi previsti dalla normativa vigente, dovrà avvenire mediante bonifico bancario, ESEGUITO DIRETTAMENTE DAL CORSISTA, alle seguenti coordinate bancarie:</p> <p style="text-align: center;"><b>UNIVERSITA' TELEMATICA PEGASO</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Banca Generali</b></p> <p style="text-align: center;"><b>IBAN: IT 44 M 03075 02200 CC8500647145</b></p> <p><b>Indicare sempre nella causale del bonifico il proprio C.F. nome e cognome ed il pagamento della marca da bollo seguito dal codice del corso: MA1807.</b></p>
<p><b>Trattamento dati personali</b></p>	<p><b>INFORMATIVA AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI AI SENSI DEL REGOLAMENTO (UE) n. 2016/679 DEL PARLAMENTO EUROPEO E DEL CONSIGLIO DEL 27 APRILE 2016</b></p> <p>La informiamo che i Suoi Dati sono trattati in ottemperanza al nuovo Regolamento generale sulla protezione dei dati (Reg. UE 2016/679) da parte dell'Università Telematica Pegaso. Sul sito <a href="http://www.unipegaso.it">www.unipegaso.it</a> trova l'informativa completa in relazione alle procedure e modalità di trattamento dei dati.</p> <p>In qualunque momento relativamente ai Suoi Dati, Lei potrà esercitare i diritti previsti nei limiti ed alle condizioni descritte dagli articoli 7 e 15-22 del Regolamento, rivolgendosi al Titolare del trattamento Università Telematica Pegaso, <a href="#">Piazza Trieste e Trento, 48 - 80132 Napoli</a> per posta o per fax, indicando sulla busta o sul foglio la dicitura "Inerente alla Privacy", o inviando una e-mail all' indirizzo <a href="mailto:privacy@unipegaso.it">privacy@unipegaso.it</a></p> <p>E' possibile consultare l'informativa sul sito dell'Università Telematica Pegaso, all'indirizzo: <a href="http://www.unipegaso.it/website/privacy">http://www.unipegaso.it/website/privacy</a></p>
<p><b>Iscrizione studenti stranieri</b></p>	<p>Gli studenti stranieri provenienti da Paesi non afferenti all'Unione Europea dovranno presentare domanda di pre-iscrizione (entro la data stabilita ogni anno dal MIUR reperibile sul sito <a href="http://www.miur.it">www.miur.it</a>) presso la rappresentanza italiana competente per il territorio.</p> <p>Ai fini dell'iscrizione il candidato dovrà presentare dichiarazione di valore in loco del titolo conseguito e fotocopia autenticata degli studi compiuti. Tutti i documenti vengono rilasciati dalla rappresentanza italiana competente per territorio. Non verranno accettate domande presentate oltre i termini, prive dei su citati documenti e pervenute autonomamente e non tramite nota consolare.</p> <p>Non sono ammesse iscrizioni sotto condizione.</p>

**Informazioni**

Per qualsiasi informazione inviare una e-mail al seguente indirizzo:

- **postlaurea@unipegaso.it** (di carattere amministrativo e didattico);
- **orientamento@unipegaso.it** (per le iscrizioni presso la sede) o contattare il **Numero Verde 800.185.095**