



**Università  
San Raffaele**  
Roma

**ALTA FORMAZIONE**

**Tecnico del Movimento Terapeutico: Strategie per le Malattie Neurodegenerative**

**1<sup>a</sup> Edizione**

**250 ore 10 CFU**

**Anno accademico 2025/2026**

**ALFO006**

|                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Titolo</b>          | Tecnico del Movimento Terapeutico: Strategie per le Malattie Neurodegenerative                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Edizione</b>        | 1 <sup>a</sup> Edizione                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Area</b>            | AREA SANITARIA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Categoria</b>       | ALTA FORMAZIONE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Anno accademico</b> | 2025/2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Durata</b>          | Durata annuale, per un complessivo carico didattico pari a 250 ore corrispondenti a 10 CFU                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Presentazione</b>   | <p>Nell'ambito delle Scienze Motorie e del Movimento, questo corso è rivolto a tutti coloro che desiderano approfondire le metodologie di allenamento ed intervento motorio per soggetti affetti da malattie neurodegenerative. Il Tecnico del Movimento Terapeutico è una figura altamente specializzata nella progettazione e applicazione di programmi motori specifici per individui con patologie neurodegenerative, congenite o acquisite. L'obiettivo del corso è formare esperti del movimento terapeutico, in grado di sviluppare protocolli di allenamento personalizzati per preservare e migliorare le capacità motorie e funzionali dei pazienti, favorendo il loro benessere fisico ed emotivo e contribuendo al mantenimento della loro autonomia.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Finalità</b>        | <p>Nello specifico gli obiettivi sono:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Conoscenze teoriche sui meccanismi neurofisiologici alla base delle malattie neurodegenerative e sul ruolo dell'esercizio fisico.</li> <li>-Competenze applicative per eseguire, valutare e personalizzare esercizi specifici per il miglioramento di forza, equilibrio, coordinazione e mobilità.</li> <li>-Capacità di analisi critica sugli ambiti di applicazione dell'allenamento funzionale e sui suoi limiti nei diversi stadi della malattia.</li> <li>-Strumenti di programmazione per sviluppare protocolli di allenamento personalizzati in base a età, condizione clinica, stile di vita e capacità residue del paziente.</li> <li>-Abilità di comunicazione e collaborazione con équipe multidisciplinari (fisioterapisti, neurologi, terapisti occupazionali) per una gestione integrata del paziente.</li> <li>-Capacità di informare e sensibilizzare i caregiver e le famiglie sull'importanza del movimento nella gestione della malattia.</li> </ul> |

|                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                               |        |          |     |                                                             |                          |                                  |      |                  |        |                                                               |                  |   |        |                                                |   |   |        |                                                   |   |   |        |                     |   |   |                     |              |   |   |                 |              |   |        |  |    |  |
|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|--------|----------|-----|-------------------------------------------------------------|--------------------------|----------------------------------|------|------------------|--------|---------------------------------------------------------------|------------------|---|--------|------------------------------------------------|---|---|--------|---------------------------------------------------|---|---|--------|---------------------|---|---|---------------------|--------------|---|---|-----------------|--------------|---|--------|--|----|--|
| Contenuti               | <table><tr><td></td><td>Modulo</td><td>Tematica</td><td>CFU</td></tr><tr><td>1</td><td>Mod. 1</td><td>Le metodologie neurodegenerative</td><td>2</td></tr><tr><td>2</td><td>Mod. 2</td><td>Valutazione Funzionale e Correzione degli Schemi di Movimento</td><td>2</td></tr><tr><td>3</td><td>Mod. 3</td><td>Approccio Manuale e Integrazione del Movimento</td><td>1</td></tr><tr><td>4</td><td>Mod. 4</td><td>Movimento, Respiro e Suono come Terapia Integrata</td><td>1</td></tr><tr><td>5</td><td>Mod. 5</td><td>Recupero Funzionale</td><td>1</td></tr><tr><td>6</td><td>PROJE<br/>CT<br/>WORK</td><td>PROJECT WORK</td><td>2</td></tr><tr><td>7</td><td>PROVA<br/>FINALE</td><td>PROVA FINALE</td><td>1</td></tr><tr><td colspan="2">Totale</td><td>10</td><td></td></tr></table> |                                                               | Modulo | Tematica | CFU | 1                                                           | Mod. 1                   | Le metodologie neurodegenerative | 2    | 2                | Mod. 2 | Valutazione Funzionale e Correzione degli Schemi di Movimento | 2                | 3 | Mod. 3 | Approccio Manuale e Integrazione del Movimento | 1 | 4 | Mod. 4 | Movimento, Respiro e Suono come Terapia Integrata | 1 | 5 | Mod. 5 | Recupero Funzionale | 1 | 6 | PROJE<br>CT<br>WORK | PROJECT WORK | 2 | 7 | PROVA<br>FINALE | PROVA FINALE | 1 | Totale |  | 10 |  |
|                         | Modulo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Tematica                                                      | CFU    |          |     |                                                             |                          |                                  |      |                  |        |                                                               |                  |   |        |                                                |   |   |        |                                                   |   |   |        |                     |   |   |                     |              |   |   |                 |              |   |        |  |    |  |
| 1                       | Mod. 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Le metodologie neurodegenerative                              | 2      |          |     |                                                             |                          |                                  |      |                  |        |                                                               |                  |   |        |                                                |   |   |        |                                                   |   |   |        |                     |   |   |                     |              |   |   |                 |              |   |        |  |    |  |
| 2                       | Mod. 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Valutazione Funzionale e Correzione degli Schemi di Movimento | 2      |          |     |                                                             |                          |                                  |      |                  |        |                                                               |                  |   |        |                                                |   |   |        |                                                   |   |   |        |                     |   |   |                     |              |   |   |                 |              |   |        |  |    |  |
| 3                       | Mod. 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Approccio Manuale e Integrazione del Movimento                | 1      |          |     |                                                             |                          |                                  |      |                  |        |                                                               |                  |   |        |                                                |   |   |        |                                                   |   |   |        |                     |   |   |                     |              |   |   |                 |              |   |        |  |    |  |
| 4                       | Mod. 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Movimento, Respiro e Suono come Terapia Integrata             | 1      |          |     |                                                             |                          |                                  |      |                  |        |                                                               |                  |   |        |                                                |   |   |        |                                                   |   |   |        |                     |   |   |                     |              |   |   |                 |              |   |        |  |    |  |
| 5                       | Mod. 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Recupero Funzionale                                           | 1      |          |     |                                                             |                          |                                  |      |                  |        |                                                               |                  |   |        |                                                |   |   |        |                                                   |   |   |        |                     |   |   |                     |              |   |   |                 |              |   |        |  |    |  |
| 6                       | PROJE<br>CT<br>WORK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | PROJECT WORK                                                  | 2      |          |     |                                                             |                          |                                  |      |                  |        |                                                               |                  |   |        |                                                |   |   |        |                                                   |   |   |        |                     |   |   |                     |              |   |   |                 |              |   |        |  |    |  |
| 7                       | PROVA<br>FINALE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | PROVA FINALE                                                  | 1      |          |     |                                                             |                          |                                  |      |                  |        |                                                               |                  |   |        |                                                |   |   |        |                                                   |   |   |        |                     |   |   |                     |              |   |   |                 |              |   |        |  |    |  |
| Totale                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 10                                                            |        |          |     |                                                             |                          |                                  |      |                  |        |                                                               |                  |   |        |                                                |   |   |        |                                                   |   |   |        |                     |   |   |                     |              |   |   |                 |              |   |        |  |    |  |
| Requisiti di ammissione | <p>Laureati o studenti dei corsi di studio universitari in Scienze Motorie (laurea triennale o magistrale) diplomati ISEF e lauree affini.</p> <p>L'ammissione dei tecnici federali sarà deliberata da una apposita commissione didattica che ne valuterà i titoli di studio conseguiti, le qualifiche federali e l'esperienza professionale.</p> <p>Possesso certificato di idoneità sportiva, rilasciato secondo la normativa vigente.</p> <p>I suddetti requisiti devono essere posseduti alla data di scadenza del termine utile per la presentazione delle domande di iscrizione al Corso.</p>                                                                                                                                                                                      |                                                               |        |          |     |                                                             |                          |                                  |      |                  |        |                                                               |                  |   |        |                                                |   |   |        |                                                   |   |   |        |                     |   |   |                     |              |   |   |                 |              |   |        |  |    |  |
| Termini iscrizione      | 30 Settembre 2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                               |        |          |     |                                                             |                          |                                  |      |                  |        |                                                               |                  |   |        |                                                |   |   |        |                                                   |   |   |        |                     |   |   |                     |              |   |   |                 |              |   |        |  |    |  |
| Quota di iscrizione 1   | <p>€ 1500,00</p> <p>(ai quali si aggiungono € 50 per Contributo per Servizi accessori alla retta)</p> <p>Standard</p> <table><tr><td></td><td>RATA</td><td>SCADENZA</td></tr><tr><td>1</td><td>500€ + € 50 per Contributo per Servizi accessori alla retta</td><td>all'atto dell'iscrizione</td></tr><tr><td>2</td><td>500€</td><td>15 Dicembre 2025</td></tr><tr><td>3</td><td>500€</td><td>15 Febbraio 2026</td></tr></table>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                               | RATA   | SCADENZA | 1   | 500€ + € 50 per Contributo per Servizi accessori alla retta | all'atto dell'iscrizione | 2                                | 500€ | 15 Dicembre 2025 | 3      | 500€                                                          | 15 Febbraio 2026 |   |        |                                                |   |   |        |                                                   |   |   |        |                     |   |   |                     |              |   |   |                 |              |   |        |  |    |  |
|                         | RATA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | SCADENZA                                                      |        |          |     |                                                             |                          |                                  |      |                  |        |                                                               |                  |   |        |                                                |   |   |        |                                                   |   |   |        |                     |   |   |                     |              |   |   |                 |              |   |        |  |    |  |
| 1                       | 500€ + € 50 per Contributo per Servizi accessori alla retta                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | all'atto dell'iscrizione                                      |        |          |     |                                                             |                          |                                  |      |                  |        |                                                               |                  |   |        |                                                |   |   |        |                                                   |   |   |        |                     |   |   |                     |              |   |   |                 |              |   |        |  |    |  |
| 2                       | 500€                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 15 Dicembre 2025                                              |        |          |     |                                                             |                          |                                  |      |                  |        |                                                               |                  |   |        |                                                |   |   |        |                                                   |   |   |        |                     |   |   |                     |              |   |   |                 |              |   |        |  |    |  |
| 3                       | 500€                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 15 Febbraio 2026                                              |        |          |     |                                                             |                          |                                  |      |                  |        |                                                               |                  |   |        |                                                |   |   |        |                                                   |   |   |        |                     |   |   |                     |              |   |   |                 |              |   |        |  |    |  |

**Quota di iscrizione 2****€ 1350,00**

(ai quali si aggiungono € 50 per Contributo per Servizi accessori alla retta)

AGEVOLAZIONE AGEVOLAZIONE

|   | <b>RATA</b>                                                 | <b>SCADENZA</b>          |
|---|-------------------------------------------------------------|--------------------------|
| 1 | 450€ + € 50 per Contributo per Servizi accessori alla retta | all'atto dell'iscrizione |
| 2 | 450€                                                        | 15 Dicembre 2025         |
| 3 | 450€                                                        | 15 Febbraio 2026         |